

*Un comblement de sinus permet la pose d'un implant en cas d'insuffisance osseuse dans la zone sinusienne*

*Suivre «à la lettre» les prescriptions médicales conditionne la réussite de l'intervention*

## Précautions à prendre pour un comblement de sinus

**Si l'os au niveau du plancher sinusien montre une épaisseur insuffisante pour envisager la mise en place d'un implant, le chirurgien-dentiste pourra alors procéder à un comblement des sinus afin de permettre la pose de l'implant.**

Le volume osseux disponible pour placer les implants est évalué grâce à des techniques d'imagerie en 3D qui quantifient la hauteur et l'épaisseur d'os disponible dans la zone à implanter.

En cas d'insuffisance l'intervention est alors proposée.

### Recommandations avant l'intervention

- Le bilan de santé devra être mis à jour afin d'enregistrer d'éventuelles modifications intervenues depuis la dernière visite.
- Le patient devra veiller à bien prendre le traitement préopératoire.
- Un détartrage sera éventuellement effectué.

### Recommandations après l'intervention

- Une compresse de gaze humide sera placée sur le site d'intervention pendant quelques minutes afin de réaliser une compression.
- Une poche de glace est à mettre sur la joue du côté opéré et pendant les 48h qui suivent afin de réduire l'apparition d'un éventuel œdème.
- Les antibiotiques et les anti-inflammatoires doivent être poursuivis, et la prise de l'antalgique prescrit débutera à la suite de l'intervention pour éviter toute la douleur après dissipation de l'anesthésie.



### Consignes à respecter pendant les jours suivant l'opération

- Prendre les médicaments prescrits.
- Eviter une alimentation trop chaude pendant les 8 jours après l'opération.
- Ne pas faire de sport ou d'excès jusqu'au retrait des fils à 15 jours et éviter notamment de faire de la plongée sous-marine ou de jouer d'un instrument à vent
- Ne pas voyager en avion
- Dormir la tête légèrement surélevée avec un coussin durant les jours qui suivent l'intervention.
- Eternuer la bouche ouverte pendant les 15 jours qui suivent l'intervention et en aucun cas se moucher.

### Que faire en cas de saignement ou d'œdème ?

- Un saignement de nez est possible. Pour le maîtriser, utiliser des tampons spécifiques disponibles en pharmacie. Egalement se rincer les narines avec du sérum physiologique.
- Un œdème et un hématome peuvent apparaître du côté opéré quelques jours après l'intervention. Cette réaction est normale et la poche de glace permettra de diminuer leur importance.

#### Nos conseils

- En cas de saignement ou d'écoulement anormal par le nez ou la bouche après l'intervention, prenez contact avec votre chirurgien-dentiste.
- Une visite de contrôle à 15 jours puis à 6 mois est à prévoir.